

日常診療にすぐに役立つ 【困った痛み】の攻略法実習

筋筋膜痛を知れば
ほとんど解決!

口腔顔面痛の60%が
筋筋膜痛なんです

～大学病院で実際に行っている筋触診とセルフケアの方法を教えます～



白田 頌 先生
慶應義塾大学医学部
歯科・口腔外科学教室 助教
顎関節障害外来
口腔顔面痛外来担当責任者
睡眠センター

東京
開催

2024
8/25 日 10:00-16:00
全労連会館 (東京都文京区湯島2-4-4)

大阪
開催

2024
9/29 日 10:00-16:00
御中止になりました

AM

1 筋筋膜痛の攻略法 講義・実習

- 最も重要な筋筋膜痛の特徴を知る
- 筋筋膜痛の診断プロセス
診断方法に大事な筋触診を徹底的に学ぶ
- 治療テクニック

筋筋膜痛を理解することで少なくとも見積もっても6割以上の痛みは解決します。
筋筋膜痛の改善度は確実に治療技術に左右されます。

PM

2 顎関節症の攻略法 講義・実習

- ガイドラインを噛み砕いた顎関節症治療の
診断・治療メソッド

3 口腔顔面痛の攻略法 講義・実習

- 診断アルゴリズムを活用し痛みの構造化問診を
使用した口腔顔面痛の診断と治療ソリッド

痛みの診断のポイントは不要なバイアスを除去することが大切です。
それができるようになるコツや、簡便化した問診をお教えます。

4 「痛み」というものは 講義・実習

- 12脳神経検査 (チェアサイドでできます)

どうして人は痛みで悩まされるか? 簡単にいうと、厄介な痛みに変えてしまう「脳のおせっかい」です。目の錯覚などから「脳のおせっかい」を体験していただきます。
時には頭蓋内病変などの危険な疾患が隠れている事も...12脳神経検査は、知っておくと患者さんも、医療人のご自身も守る事にも活用できます。

開催にあたって

原因不明の痛みのほとんどは「筋筋膜痛」という筋肉のこり、一番有効な治療法が「セルフマッサージ」であることをご存知でしょうか?
「口腔顔面痛の診断と治療」と聞くとなんだか難しそうな分野と感じますが、この「筋筋膜痛」を知っておくと、日常診療で困った痛みをほぼ解決できる、大変便利なツールとなります。

私は医学部の病院で顎関節・口腔顔面痛外来を担当しながら、若手歯科医師の教育も担当しています。その中で、痛みの分野が専門でない先生達にとっても、日常診療や自分の専門分野で活用できるスキルとなるよう、汎用性の高い「口腔顔面痛の診断と治療メソッド」を構築してきました。

このメソッドの軸となるのは、①診断アルゴリズムの活用と、②最も原因として多い筋筋膜痛の診断・治療法の習得です。

日常診療をしながら、必要な時にいつでも活用できるように、暗記しなくてはならないもの、難しいことは極力少なくなるよう工夫しております。

本実習は講義と相互実習の2つを行いながら、今日1日勉強になった! というレベルではなく、明日から確実に活用できるレベルにまで到達させることを目的としています。マスターすることで、不定愁訴なのかと思っていた「原因がわからない歯の痛み」「なかなか治らない知覚過敏」「噛み合わせの違和感」「舌痛症」や「慢性頭痛」まで、幅広く対応できるようになります。

また、その他にも知っておくと便利な、顎関節症の診断方法、チェアサイドでの12脳神経診査法、各疾患の特徴、どうして痛みが慢性化してしまうのかをなどについても学んでいただけます。歯科医師だけでなく衛生士さんにも身につけていただきたいスキルであり、医療人と患者さんの光となるような1日になればと思っております。



来場受講料

テキスト付き ドリンクコーナー再開 (限定: DR枠20名 DH枠10名)

法人・個人会員 **54,000**円
(税込59,400円)

※法人会員施設の勤務医・全スタッフが対象

同行割引
法人会員DH **25,000**円
(税込27,500円)

同行割引
個人会員DH **35,000**円
(税込38,500円)

一般歯科医師 **79,000**円
(税込86,900円)

一般歯科衛生士 **45,000**円
(税込49,500円)

個人会員施設のDHのみが参加する場合は、
一般歯科衛生士受講料となります。

実習材料費

+ 13,500円
(税込14,850円)

器材・テキスト付き

お弁当付き

お申込み・詳細
はこちら



学際 歯科 検索



白田 頌 先生

慶應義塾大学医学部 歯科・口腔外科学教室 助教
顎関節障害外来・口腔顔面痛外来担当責任者、睡眠センター

【略歴】

- 2006年 東京歯科大学歯学部卒業
慶應義塾大学医学部歯科・口腔外科学教室入局
- 2008年 多摩北部医療センター歯科口腔外科医員
- 2015年 慶應義塾大学医学部 歯科・口腔外科学教室 助教
顎関節障害外来・口腔顔面痛外来担当責任者、睡眠センター
- 2018年 iOS用セルフケア指導アプリ「慶應いたみケア」開発
- 2021年 いたみ診療お助けLINE開設
- 2021年 日本口腔顔面痛学会発Web学習アプリ「アプリで学ぶ口腔顔面痛」開発

【代表的所属学会】

- 日本顎関節学会：専門医、施設指導医、教育検討委員会副委員長
- 日本補綴歯科学会：専門医
- 日本口腔顔面痛学会：専門医、理事、評議員、ITC活用委員会委員長
- 日本いたみ財団：いたみ専門医
- 日本老年歯科医学会：認定医

お申込みの流れ

1 お申込み

実習のお申込み・詳細はこちら

<https://gakusai.co.jp/>



2 情報入力

「お申込み」ボタンをクリックし、必要事項をご入力のうえ、お申込みください。
決済はクレジットカード・銀行振込よりお選びいただけます。

3 決済

《クレジットカード》必要事項をご入力後決済されます。
《銀行振込》1～2営業日以内にご請求メールをお送りします。メール到着後、2週間以内に下記口座にお支払いください。
三菱 UFJ 銀行・赤羽駅前支店・普通口座 口座番号：4790705 口座名：学際企画株

4 完了

入金確認後、受講証・会場案内図・持参品リスト・領収書 URL を
ご登録いただいたメールアドレスにご送付いたします。

※ 代理出席は可能ですが、個人会員の代理出席者が一般の場合は差額を承ります。

来場受講

📖 テキスト・実習器材は当日お渡しします

キャンセル期限

東京会場 8月4日

受講料から手数料10%を引いてご返金いたします。

大阪会場 9月8日

実習材料費は全額ご返金いたします。

左記以後は、受講料・実習材料費をご返金できません。

その他のご注意点

- 会員受講料は法人会員施設の勤務医・全スタッフが対象となります。
- 日程、会場などは変更になる場合がございます。申込者には弊社よりご連絡いたします。
- 事前登録にてご参加ください。

学際デンタルセミナー 2024 会員募集中

法人会員

入会金 15,000 円 (税込 16,500 円)

年会費 90,000 円 (税込 99,000 円)

法人 (歯科病院・関係施設) に勤務する全スタッフが対象

個人会員

入会金 7,000 円 (税込 7,700 円)

年会費 45,000 円 (税込 49,500 円)

開業歯科医師・勤務歯科医師本人のみが対象

ウェブ会員

新設キャンペーン
入会金 ~~3,000 円~~ ➔ 0 円

年会費 18,000 円 (税込 19,800 円)

【ウェブ受講限定】開業歯科医師・勤務歯科医師本人のみが対象

2024セミナー会員
更新・新入会
はこちら



学際企画 (株) 歯科事業部

〒171-0031 東京都豊島区目白 2-5-24 第2ビル
TEL: 03-3981-7281 FAX: 03-3981-7284

<https://gakusai.co.jp/>
✉ info@gakusai.co.jp



学際 歯科

検索